

# FK Athlet – vision och värdegrund



Vi vill med vår idrott erbjuda *kamratskap, rörelseglädje, omväxling, utmaning* och *utveckling*. Vi vill kunna erbjuda en verksamhet som gör det möjligt att delta för både bredd och elit. Vi vill att alla under våra aktiviteter ska ha *roligt, må bra* och *trivas*. Vår träning ska ge möjlighet till personlig, social och fysisk stimulans.

## Ledstjärna – trevliga mot varandra

I vår förening vill vi betona allas lika värde och ge ungdomar en god självkänsla. Alla ska känna att de är välkomna och duger oavsett bakgrund (nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar). I vår förening hälsar vi på varandra, använder ett vårdat språk, visar omtanke och respekterar varandra. Alla medlemmar ska känna delaktighet och känna att de har påverkans- och inflytandemöjligheter i föreningen och dess verksamhet.

## Ledstjärna – drogfritt

I vår förening ska inga droger såsom alkohol och tobak samt lagstiftade förbjudna preparat (exempelvis anabola och andra prestationshöjande preparat) få förekomma under aktiviteter i föreningens regi.

## Ledstjärna – styrelse

Styrelsen ska utveckla och driva föreningen framåt. Styrelsen har ansvar för att alla inom föreningen mår bra och känner sig trygga vid föreningens sammankomster, det är styrelsens ansvar att vidta lämpliga åtgärder om någon inte mår bra eller om något strider mot vår värdegrund.

## Ledstjärna – bra tränare och ledare

I vår förening vill vi erbjuda bra och kunniga tränare och ledare till våra aktiva. Ledarna ska vara väl medvetna om att han/hon är en förebild i alla lägen. Våra ledare ska visa vilja och engagemang samt ha förmågan att möta barn och ungdomar på deras mentala, sociala och fysiska nivå och på så sätt skapa förtroende, trygghet, respekt och tillit. Ledarna ska sätta gränser, ange ramar och riktlinjer. Alla våra ledare erbjuds utbildning.

## Ledstjärna – bra träning och hälsosamt liv

I vår förening vill vi ge alla möjlighet att få träna på sin individuella nivå och bli accepterad för den satsning han eller hon vill göra. Vi vill att en mångsidig träning ska råda i barn- och ungdomsåren. Det ska ske träning inom alla friidrottens grenar och ingen specialisering ska ske i en tidig ålder. Träningen för barn ska vara lekfull. Träningen ska innehålla snabbhet, koordination, uthållighet, styrka och rörlighet. Vi vill skapa en rolig träning där alla kan delta och uppleva glädje. Att fungera tillsammans i grupp skapar stor tillhörighet, vänskap och trygghet. Om vi som ledare lyckas skapa en fin gemenskap i träningsgruppen är det mycket lättare att utvecklas som individ och chansen ökar också att behålla och värna om talanger.

## Ledstjärna – föräldrar

Föräldrar, syskon och andra anhöriga förväntas uppträda på ett respektfullt sätt gentemot styrelsen, ledare, tränare och aktiva. Som förälder förväntas du vara behjälplig på de arrangemang och tävlingar som föreningen deltar i (exempelvis som funktionär, stötta tränare och aktiva vid föreningens aktiviteter, skjutsning etc.).

*Idrotten är en social mötesplats som stödjer våra barn och ungdomar att bli föredömen såväl inom idrotten som i samhället i stort. Föreningens vision och värdegrund har tagits fram i enlighet med barnkonventionen, riksidrottsförbundet samt föreningens- och förbundets stadgar.*